



Anna en Renée verzorgen samen een yogaretraite in Namibië aan de voet van de welbekende Erongo krater. Namibië is een semi woestijn klimaat en het dunst bevolkte land ter wereld, zet dat weg tegen het drukst bevolkte land ter wereld (Nederland), waar vind je dan meer rust en ruimte? Ontwaken met de dieren, mediteren met eindeloze uitzichten, je mind verstillen met de tijd die Afrika altijd heeft.

We zullen diverse vormen Yoga en Chi Neng Qigong gaan ervaren in de geborgenheid van de lodge en het ruimtelijke gevoel van de vrije natuur. We zullen wild proberen te spotten in het afwisselende landschap van bush en savanne in een open auto, een zonsondergang ervaren op een prachtig uitzichtpunt en relaxen aan een heerlijk zwembad of genieten van een massage of (virgin)cocktail na de yogalessen.

Deze 9 daagse reis met een verblijf van 7 nachten op Onduruquea Lodge inclusief transfer van en naar het vliegveld, alle maaltijden, 1 massage en 1 gamedrive per persoon en natuurlijk alle yogalessen wordt aangeboden voor



€ 1395,= exclusief vliegticket

Een vliegticket Amsterdam – Windhoek met KLM kost, mits tijdig geboekt, ongeveer tussen de 700 en 900 euro retour. (tip: Tix.nl is vaak goedkoper dan rechtstreeks via KLM)



Er zullen 4 lessen per dag zijn, waarvan het zwaartepunt op de ochtend ligt, zodat er smiddags alle tijd is te relaxen en te zwemmen. Op de 4^e dag zal een yoga rustdag zijn, op deze dag is het vrij deel te nemen aan een dagexcursie of een relaxdag in te lassen op de lodge. Voor het exacte programma en een stukje achtergrond over Anna en Renée kun je contact met ons opnemen of kijken op www.yogainzeewolde.nl en www.yogacentrumrenee.nl Meer informatie over de accommodatie en Namibië vind je op www.onduruquea-lodge.com

Wij hebben er zin in, ga je met ons mee op zoek naar verstilling in dit uitgestrekte stukje Afrika? Stuur een mail naar.....



info@yogacentrumrenee.nl

Een warme harte groet, Anna en Renée